

MENU BASAL IN SITU AVILA

OCTUBRE 25

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabaza	2 Alubias blancas estofadas	3 Macarrones con tomate y chorizo
		Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada	Tortilla francesa con york con ensalada	Merluza en salsa verde
	Pan integral	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
6 Arroz a la cubana con chorizo	7 Lentejas a la hortelana	8 Brocoli a la gallega	9 Sopa de cocido	10 Crema de calabacin
Tortilla francesa con ensalada	Abadejo al horno	Cinta fresca de lomo con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno
Pan y fruta	Pan integral	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
13 FESTIVO	14 Crema de calabacin	15 Sopa de ave con fideos	16 Fabada asturiana	17 Macarrones con tomate
	Albondigas mixta en salsa con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Skiper de bacalado con ensalada	Merzula salsa curry
	Pan integral	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
20 Judias verdes ajoarriero	21 Sopa de cocido	22 Arroz a la zamorana	23 Patatas guisadas	24 Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa con ensalada
Pan y fruta	Pan integral	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
27 Coditos con tomate y york	28 Lentejas estofadas	29 Crema de calabacin	30 Sopa de letras	31 NO LECTIVO
merluza a las finas hierbas con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Pollo al chilindron con ensalada	Hamburguesa mixta con ensalada	
Pan y fruta	Pan integral	Pan y fruta	Pan y fruta	